

## Übungsplan TV 1890 Schmallingenberg

### **Montag**

16:00-17:00	Turnen Jungen/Mädchen ab 6 J.	Lena Wünsche	Grundschule Schmallingenberg
17:00-18:30	Volleyball Jugend I	Maike Böhle	Grundschule Schmallingenberg
18:30-20:30	Volleyball Jugend II	Edda Bockelmann	Grundschule Schmallingenberg
20:30-22:00	Gymnastik u. Ballspiele Männer	N.N.	Grundschule Schmallingenberg
17:45-18:45	Gymnastik Frauen 40-70 J	Heike Neuner	Turnhalle Valentinschule
16:00-17:30	Leichtathletik (Winterzeit)	Dietmar Schulte	Sportplatz Gymnasium
17:00-18:30	Leichtathletik (Sommerzeit)	Dietmar Schulte	Sportplatz Gymnasium
19:00-20:30	Training für Sportabzeichen	Michael Aufderheide	Sportplatz Gymnasium

### **Dienstag**

16:00-18:30	Fitness Gym ab 50	Maria Nüchel	Turnhalle Valentinschule
18:30-21:00	Judo	Stefano Belessis	Turnhalle Valentinschule
15:00-17:00	Leistungsturnen Mädchen bis 10 J.	Thomas Wolf	Grundschule Schmallingenberg
16:30-18:30	Leistungsturnen Mädchen ab 10 J.	Thomas Wolf	Grundschule Schmallingenberg
18:45-20:15	Herzgruppe	Hiltrud Bünner	Grundschule Schmallingenberg
20:15-22:00	Handball 3. Mannschaft	Stefan Soemer	Grundschule Schmallingenberg
18:00-19:30	Handball Jugend	Frank Schauerte	Dreifachturnhalle Gymnasium
19:30-21:30	Handball Männer	Röttger Treude	Dreifachturnhalle Gymnasium

### **Mittwoch**

16:00-17:00	Lungensport	Anita Ochsenfeld	Grundschule Schmallingenberg
17:00-18:30	Herzgruppe	Anita Ochsenfeld	Grundschule Schmallingenberg
18:30-20:00	Herzgruppe	Anita Ochsenfeld	Grundschule Schmallingenberg
20:00-21:30	Volleyball (mixed)	Klaus Adam	Grundschule Schmallingenberg
20:00-21:30	Fitness Gym Frauen	Maria Nüchel	Turnhalle Valentinschule
18:00-19:30	Leichtathletik Kinder + Jugend	Dietmar Schulte	Dreifachturnhalle Gymnasium

### **Donnerstag**

16:00-18:00	Leistungsturnen Mädchen bis 10 J.	Thomas Wolf	Grundschule Schmallingenberg
16:30-18:30	Leistungsturnen Mädchen ab 10 J.	Thomas Wolf	Grundschule Schmallingenberg
18.30-20.30	Volleyball Damen II	Alex Nieder	Grundschule Schmallingenberg
20:30-22:00	Jiu-Jitsu	M. Knoche-Rinke / M. Hauser	Turnhalle Grundschule
17:30-18:30	Gymnastik Frauen 40-70 J	Heike Neuner	Turnhalle Valentinschule
18:30-20:00	Judo	Stefano Belessis	Turnhalle Valentinschule

### **Freitag**

16:00-17:30	Gerätturnen 6-10 (11) Jahre	Vivien Brüggemann	Grundschule Schmallingenberg
17:30-19:00	Gerätturnen ab 10 (11) Jahre	Vivien Brüggemann	Grundschule Schmallingenberg
16:30-17:45	Gymnastik u. Ballspiele Männer	Hermann Naujoks	Turnhalle Valentinschule
17:45-19:00	Jiu-Jitsu (Anfänger)	Dmitry Galwas / M. Knoche-Rinke	Turnhalle Valentinschule
18:45-20:00	Jiu-Jitsu (Fortgeschrittene)	Dmitry Galwas / M. Knoche-Rinke	Turnhalle Valentinschule
19:45-21:00	Jiu-Jitsu (Erwachsene)	Dmitry Galwas / M. Knoche-Rinke	Turnhalle Valentinschule
16:00-17:30	Leichtathletik (Winterzeit)	Dietmar Schulte	Sportplatz Gymnasium
17:00-18:30	Leichtathletik (Sommerzeit)	Dietmar Schulte	Sportplatz Gymnasium
18:00-19:30	Handball Jugend	Frank Schauerte	Dreifachturnhalle Gymnasium
19:30-21:30	Handball Männer	Röttger Treude	Dreifachturnhalle Gymnasium

### **Samstag**

10.00-12.00	Kanu Training (alle 14 Tage)	Holger Gernhold	Schwimmbad Dorlar
14.00-19.00	Volleyball Heimspiele	Hans von der Goltz	Grundschule Schmallingenberg
nachmittags	Handball Heimspiele		Dreifachturnhalle Gymnasium

### **Sonntag**

11:00-13:00	Handball Bambinis	Oliver May	Grundschule Schmallingenberg
14:00-17:00	Judo	Stefano Belessis	Grundschule Schmallingenberg
16:30-18:30	Boxen	Daniel Hafner	Turnhalle Valentinschule
nachmittags	Handball Heimspiele		Dreifachturnhalle Gymnasium